



日本医療機能評価機構

三鷹中央病院は、平成19年2月に日本医療機能評価機構 Ver5の認定を受けました。

### 三鷹中央リハケアセンター『運営理念』

「在宅生活への復帰」と「自立支援」を目指したリハビリを行います。障害をお持ちの方の人間としての尊厳を守ってお世話をいたします。明るく家庭的な雰囲気、地域や家庭との結びつきを重視した運営を行います。

### 三鷹中央病院『医療理念』

当院は 地域医療の第一線を担う病院であることに誇りをもち いつでも どなたでも診療いたします。常に親切・安心・質の高い医療の提供を心がけ、事故のない病院をめざします。

2008年 Vol.06

# あんしん

## あけましておめでとうございます

## 新年号

### 新年のご挨拶

医療法人社団 永寿会

理事長 吉田 正一

新年おめでとうございます。

昨年は、三鷹中央病院、三鷹中央リハケアセンター(老健)、ふれあい訪問看護ステーションが皆様方には大変お世話になりました。今年も昨年以上にどうぞ宜しくお願い申し上げます。

昨年の永寿会のトピックスは、三鷹中央病院の日本医療機能評価機構の認定の更新ができたことと、看護基準を、13対1から10対1、更には7対1へアップしたことです。しかし、7対1の看護体制の維持のためには、平均在院日数19日をクリアしなければならず、ちよつと油断すると、月末の1週間は毎日10人入院して、10人退院していただかなければ維持できない、つまり1割弱の入院患者さんに毎日入れ替わっていたく必要に迫られるため、なかなか大変です。これまで以上に、病病及び病診連携を強化して、一般外来並びに救急外来の一層の充実も図らなければならぬと考えています。

永寿会は、かねてから地域の医療や介護により貢献するためには、病院・老健・特養という医療と介護が連携するネットワークを自前で持ち、グループとしての守

備範囲を広げることを目標のひとつにしてきましたが、今年新たに特養を加えることにより一歩前進する年になります。

特別養護老人ホーム(特養)は、社会福祉法人にしか設立認可が下りないため、永寿会とは別法人になりますが、社会福祉法人・正寛会を設立して、特養「ケアコート武蔵野」を井口新田に今年5月に開設致します。さらに、在宅復帰を促進し、病院や介護施設での療養を補完するために、在宅療養支援診療所も今春頃に開設する予定です。是非ご利用下さい。

ところで「医療崩壊」という言葉が、1年半程前からしばしば新聞紙面を飾るようになりました。激務でリスクの高い診療科からの医師の逃避などをきっかけに、医療システム、とりわけ病院の存続が各地で危うくなっています。日本の医療費水準は先進国最低で、低医療費策はもはや限界にきており、医療崩壊を防ぐための財政出動は待たない状況です。

医療・介護・福祉の充実、日々安心して生活するための根幹であるべきなのに、相も変わらず社会保障費は公共事業費等と同列に議論され、財源不足という理由で、社会保障費を抑制しようとする動きは一向に収まりません。高齢者や病める人を切り捨てるようでは、日本に未来はないのです。



👉 知ってお得な病院の利用術？

## 「癌の化学療法」

当院では、通院しながら化学療法を受けておられる方が安全、快適に治療を受けられるために平成19年6月1日より外来化学療法のためのベッドを設置いたしました。

近年、癌の罹患率の上昇に伴い、癌化学療法を受ける患者様は増加しています。

抗癌剤といえば、従来は吐き気などの副作用が強く、そのため経口摂取ができず長期の入院を余儀なくされておりましたが、副作用を軽減する薬剤の開発や投与方法の工夫などにより、有害事象をできるだけ抑えることが可能となってきました。また、在院日数の短縮による入院費の抑制、患者様の利便性、生活の質を保ちながら治療を継続することへの要望などにより、化学療法は入院治療から外来治療へとその中心は移行してきております。

当院でも数年前より外来での化学療法を行っていましたが、外来の看護師が外来業務の傍ら、抗癌剤を調剤し、点滴



を行っていただきました。今回、外来での化学療法を受ける患者様が增加することに對し、患者様に安全、確実に投与することを目的として



ベッドを4台設置し、抗癌剤の調剤を薬剤師が実施するようにいたしました。

抗癌剤療法には単一の薬剤で行われる方法、多剤併用で行われる方法など多種多様な方法があります。特に多剤併用療法の場合、患者様ごとに数種類の薬剤を用心し、その用量が患者様に適当であるかなどの確認を行い、その用量を厳密に調剤する必要があります。

また抗癌剤には、正常な細胞をもたたく作用や催奇形性などがあるため、薬剤が一般の環境に出て環境を汚染するのを防止しなくてはなりません。このため当院では薬剤科の調剤室の一角に「安全キャビネット」を設置し、この中で薬剤師が抗癌剤の調剤を実施しております。安全キャビネットはエアバリアーで内部の汚染空気が外に流れ出るのを防ぎ、かつキャビネット内の空気はフィルターを通して排出されるため外部環境への汚染を最小限にとどめています。今後ますます患者様に安全に安心して化学療法を受けていただけるよう心掛けてまいります。

## 敬老会の様子

敬老会実行委員長 3F 清田寛子

昨年9月9日晴天のもとささやかながら敬老のお祝い会を開きました。今年の最高齢の方は96歳の男性が3名です。会場には1カ月かけて準備した手作りの壁面9枚が飾られました。各階の利用者様と職員が合同で、アイデアを出し合って、

毎日少しずつ制作しました。特大の折り紙で作った鶴と亀の飾り、皆様の手形、緻密な作業を繰り返し、たしざり絵など。毎日作業をしながらの思い出話にも花が咲き、とても楽しい時間になりました。当日は皆様普段よりもちよびりおめかしをして会場に集合されました。久しぶりのお化粧は皆様を10歳は若返らせてくれるようでした。

さていよいよ本番、お祝いの会です。事務長からの挨拶に始まり、祝いの年の紹介・花束贈呈そしてボランティア

の方によるフラダンスを鑑賞しました。花束贈呈ではなかなか発語の聞かれない、胃瘻の方の「ありがとう」の言葉に職員一同、驚きと共に嬉しさがこみ上げてきました。



ボランティアの方のフラダンスもとても素晴らしく、フラの音楽に合わせて、会場中が暖かさに包まれました。最後はボランティアの方のリードのもと、手話による「ふるさと」の大合唱です。歌いながらこの唱歌に手話がつくだけでこんなに楽しいものになるとは、新鮮な発見でした。来年も皆様の笑顔と共にお祝いをしたいと思います。

「おでかけレク」を実施しました(平成19年10月～11月・第1回～第4回)入所フロアでは、リハケアセンター初の試みとして神代植物公園への外出レクレーションを行いました。各回とも天候に恵まれ、利用者様は秋のさわやかな空気の中で色鮮やかな花々に囲まれ、施設の中とはまた違った笑顔をなさっていました。



特別養護老人ホーム「ケアコート武蔵野」

平成20年5月1日  
新規オープン

医療法人社団永寿会では医療と介護の両面からサービスの提供をすることで、高齢者の皆様が地域で安心して生活ができることを目標に、平成17年5月に「三鷹中央リハケアセンター」を開設いたしました。

そして、このたび、新たに武蔵野市境南町5丁目に社会福祉法人正寛会を設立し、全室が個室の特別養護老人ホーム「ケアコート武蔵野」を平成20年5月1日に開設することになりました。

つきましては、看護師、生活相談員、介護職員、事務職員(非常勤)、清掃職員(非常勤)等の職員を募集しております。新しい施設では是非いっしょに力を発揮してみませんか。

※入職日は平成20年4月1日です。

【お問い合わせ先】

特別養護老人ホーム「ケアコート武蔵野」

開設準備室担当者 根本・伊東

TEL 0422-3910390



模型

◎三鷹中央病院

住所：〒181-0012 東京都三鷹市上連雀5-23-10  
Tel：0422-44-6161(代) Fax：0422-48-9009

☆患者様の訴えを素直に受けとめて、  
診療内容をわかりやすく説明し、最善の医療を提供します。

診療科：内科・循環器科・内分泌科・呼吸器科・外科・消化器科・肛門科  
整形外科・皮膚科・脳神経外科・眼科・泌尿器科・リハビリテーション科  
人間ドック(1日・1泊)・健康診断・各種検診・産業医委託

診療時間：月～土曜日/am9:00～12:00 pm2:00～5:30  
日曜・祝日/am9:00～12:00(救急外来は24時間受付)

病床数：122床(一般病床)

その他：三鷹ふれあい訪問看護ステーション Tel：0422-48-6031



◎三鷹中央リハケアセンター

住所：〒181-0013 東京都三鷹市下連雀9-2-7  
Tel：0422-70-0700(代) Fax：0422-70-0701

☆心のもった介護、看護、リハビリテーションを提供し  
「在宅生活への復帰」と「自立支援」を目指します。

- ベッド数：100床(一般療養100床)  
4床室/19室 2床室/1室 個室/22室
- 機能訓練室：207.00㎡・機械浴室・男女別自立浴室
- 通所リハビリ：60人 通所食堂(219.00㎡)
- 訪問看護ステーション・居宅介護支援事業所

ACCESS

三鷹中央病院

- JR中央線三鷹駅下車(南口)
- 南口よりバス、タクシー(1区間)
  - ④「新小金井駅」行
  - ④「武蔵境営業所」行
  - ⑤「調布駅北口」行
- 『曙住宅・三鷹中央病院前』  
下車徒歩1分

三鷹中央リハケアセンター

- JR中央線三鷹駅 南口下車
- 小田急バス ⑧「野ヶ谷」行
- 『三鷹農協前』下車徒歩1分

