



三鷹中央通信



日本医療機能評価機構

三鷹中央病院は、平成19年2月に日本医療機能評価機構 Ver5 の認定を受けました。

2011年 Vol.12

三鷹中央リハケアセンター『運営理念』

「在宅生活への復帰」と「自立支援」を目指したリハビリを行います。障害をお持ちの方の人間としての尊厳を守ってお世話をいたします。明るく家庭的な雰囲気、地域や家庭との結びつきを重視した運営を行います。

三鷹中央病院『医療理念』

当院は 地域医療の第一線を担う病院であることに誇りをもち いつでも どなたでも診療いたします。常に親切・安心・質の高い医療の提供を心がけ、事故のない病院をめざします。



新年のぐい挨拶

医療法人社団 永寿会
社会福祉法人 正寛会
理事長 吉田正一

新年明けましておめでとうございます。昨年、三鷹中央病院を始め、当法人・永寿会と正寛会の施設が、皆様方に大変お世話になりました。またご利用いただきまして誠にありがとうございます。本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

当法人の昨年の主な変化としては、在宅療養支援診療所である「ふれあい診療所」の医師が、これまでの佐藤和弘先生に、5月から新たに笠井博人先生が加わって2名体制になりました。今後益々在宅療養を希望される方が増えるものと予想されますので、今春からは更に医師を3名にして、今以上に訪問看護ステーションと連携して、より充実した医療と看護の在宅サービスを提供して参りたいと思います。

また、昨年9月に三鷹中央リハケアセンター(老健)の医師(センター長)に、リハビリテーション専門医の相澤秀樹先生を迎えました。相澤先生の指導で、スタッフの技能が高まり、サービスの向上に繋がるものと期待しています。

三鷹中央病院が、厚生労働省が推進しているDPC(デューピーシー、急性期入院期間別包括評価)対象病院に、昨年4月から移行したのも大きな変化です。DPCに関しては、前号(2010年夏号)で詳しく解説しましたが、国の方針である医療費の標準化や効率化を目的にしたもので、最大のメリットは、無駄な検査の削減や在院日数の短縮化などにより医療費を抑えられることにあるとされています。これは患者さんのメリットになると同時に、医療費の支出を抑えたい国にとつてのメリットにもなるわけです。反面、必要な検査や処置を省略したり患者さんを早く病院から追い出すというような医療の質の低下も懸念されています。三鷹中央病院は今年、電子カルテの導入を視野に入れていますし、DPCの負の面が生じる事がないように、医療の質の向上を最優先にして運営したいと思えます。

国を見れば、昨年後半から北も南も八方塞がり、重苦しい閉塞感が日本中に漂っています。今年は、これを打破する光明を見出す年になるように願ひたいものです。



三鷹中央
リハケアセンター長
相澤 秀樹

あけましておめでとうございます。昨年9月からセンター長に就任しました。専門はリハビリテーション医療と高齢者医療(認知症を含むプライマリケア)です。

リハケアセンターは、介護を必要とされる方々に、アメニティ(快適な環境)の整った生活・介護の場と、リハビリ訓練を提供する優れた施設です。現在女性が63名、男性が33名、そのうち80歳以上の方が61名入所されています。平均年齢は82歳です。

疾患は、脳血管障害・脳挫傷・低酸素脳症・水頭症などによる麻痺や高次脳機能障害、認知症、大腿骨や腰椎の骨折後、廃用症候群などが主な疾患であり、嚥下障害、胃腸経管栄養、人工肛門、膀胱留置カテーテル、褥瘡の方もいらつしやいます。さらに高血圧や糖尿病、心不全、目や皮膚・歯の疾患、便秘や神経因性膀胱など、様々な疾患を合併しており、医療管理も重要です。センターでは意欲を持った若いスタッフが積極的にお年寄りのお世話をしています。老健施設は「終の棲家」ではなく「病院」でもありません。重度の介護が必要となつても、住み慣れた地域で生きることをお手伝いすることが使命です。しかし「終の棲家」が決まるまでの生活の場を提供する役割も果たしています。

今後ますますリハケアセンターの社会的役割は大切になっていくと思われれます。皆様の期待に応えられるようご鞭撻をよろしくお願ひします。

「専門的な医療サービスの紹介」

三鷹中央病院が標榜する診療科目は21科に及びます。この度は誌面をお借りして、より専門的な医療サービスを紹介いたします。

「喫煙は病気」という現代的考え

喫煙はごく最近まで、趣味や嗜好に位置付けられていましたが、現在は喫煙病（ニコチン依存症＋喫煙関連疾患）という



病気として位置付けられています。また、禁煙しようとしてもなかなかできないのは、ニコチン依存と心理的依存という2つの原因があるからであり、「喫煙は病気、喫煙者は患者」と認識して、他の生活習慣病と同じように、気楽に積極的に治療を受けることが大切であるといわれています。〔禁煙推進学術ネットワークホームページより引用〕

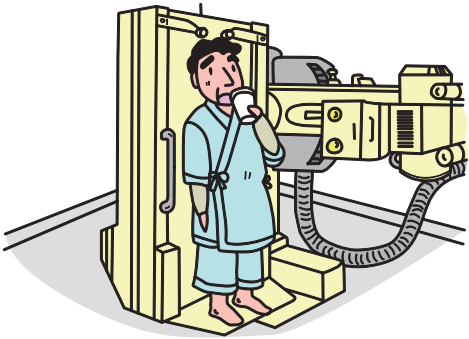
俳優 館ひろしの「禁煙成功」のCMが一時テレビで流れましたが、現代はお医者さんと禁煙する時代です。当院では禁煙外来を実施しております。「禁煙」という言葉に興味を感じ始めましたら、当院の呼吸器内科にご相談下さい。

自覚症状が現れる前の人間ドック

糖尿病や高血圧、高脂血症などの生活習慣病は、かなり進行しないと自覚症状がありませんし、がんは自覚症状が現れた段階では、治療が極めて困難であると言われています。

会社に勤めている方は定期健康診断を受け、主婦や自営業の方は自治体が主催する健康診査を受けられると思います。しかし、これらの健診は内容が限られているため、全体をチェックするには限界があります。人間ドックは詳しい検査を多項目にわたって行うので、多くの病気の早期発見に効果があります。前述の病気も早期にその芽をみつけ治療を始めれば、治癒させることもできます。

当院は予約制で、日帰りと一泊の人間ドックを実施しております。詳しくは、受付窓口までお問い合わせ下さい。



「終の住処」

「苦しい」「うー久しぶりだ」と、様々な表情で味わうお屠蘇。

平成20年5月に開設し今年で3回目の正月を迎えましたが、ケアコート武蔵野のお正月は「お屠蘇」を振る舞う、「新年祝賀会」が始まります。



ご利用者8人〜10人でユニットという単位で多世帯家族を構成しており、ご利用者様の状況に合わせて、ユニット毎に行事やレクリエーションを行っています。ユニットケアは、ご利用者様が今までどんな暮らしをしてきたのかを見つめ、その暮らしのリズムに沿って実践することが基本といわれています。例えば、ご利用者様のそれぞれの起床時間に合わせて朝食を用意することなど、ご利用者の方々が朝起きてから夜寝るまで、そして、翌朝に心地よく目覚めるために、どのようにケアしていくかという、利用者主体のケアを考えます。

「ただいま」と、ご家族様と一緒に外出から戻ってこられたご利用者様に「お帰りなさい」との職員に「帰っ

て来ましたよ。ここは終の住処ですからね」と……。

高齢者福祉施設は、普通に暮らす場であり、地域の中で暮らしていく場です。「住まい」であり「地域の集いの場」ともなる、施設というハードの持つ介護力を存分に活用することが、利用者の方々の暮らしを豊かに彩るためには重要であるともいわれています。

3年を経過し、ターミナルケア、医療体制の充実、地域と交流、等々ご利用者様にとつての「終の住処」になるための課題は大きく、中でも医療体制の充実是最優先課題となっています。

ケアコート武蔵野での医療体制は、協力医療機関として三鷹中央病院のバックアップ体制で「安心して暮らせる」環境となっています。



◎三鷹中央病院

住所:〒181-0012 東京都三鷹市上連雀5-23-10
Tel:0422-44-6161(代) Fax:0422-48-9009

☆患者様の訴えを素直に受けとめて、
診療内容をわかりやすく説明し、最善の医療を提供します。

診療科:内科・循環器科・内分泌科・呼吸器科・外科・消化器科・肛門科
整形外科・皮膚科・脳神経外科・眼科・泌尿器科・リハビリテーション科
人間ドック(1日・1泊)・健康診断・各種検診・産業医委託

診療時間:月~土曜日/am9:00~12:00 pm2:00~5:30
日曜・祝日/am9:00~12:00(救急外来は24時間受付)

病床数:122床(一般病床)

その他:三鷹ふれあい訪問看護ステーション Tel:0422-48-6031
ふれあい診療所 Tel:0422-79-1313



◎三鷹中央リハケアセンター

住所:〒181-0013 東京都三鷹市下連雀9-2-7
Tel:0422-70-0700(代) Fax:0422-70-0701

☆心のもった介護、看護、リハビリテーションを提供し
「在宅生活への復帰」と「自立支援」を目指します。

ベッド数:100床(一般療養100床)
4床室/19室 2床室/1室 個室/22室

施設設備:機能訓練室(207.00㎡) 機械浴室(男女別) 自立浴室

その他:通所リハビリテーション(定員60人) Tel:0422-70-0700
訪問看護ステーション Tel:0422-70-1055
居宅介護支援事業所 Tel:0422-70-1066



◎ケアコート武蔵野

住所:〒180-0023 東京都武蔵野市境南町5-10-7
Tel:0422-39-0390(代) Fax:0422-39-0392

☆利用者の皆様にとっても、そして職員にとっても、
楽しく生きがいの持てる施設づくりを目指しています。

病床数:80床(一般病床)

事業内容:特別養護老人ホーム 72床(8ユニット)
短期入所生活介護 8床(1ユニット)

特徴:○全室個室のユニットケアを実施します。
○「安心」「安全」「快適」な空間と人を大切にしたい
サービスの提供に努めます。



ACCESS

三鷹中央病院

JR中央線 三鷹駅(南口)

- 小田急バス ④「新小金井駅」行
- ④「武蔵境営業所」行
- ⑤「調布駅北口」行

『曙住宅・三鷹中央病院前』下車徒歩1分

- タクシー(1区間)

三鷹中央リハケアセンター

JR中央線 三鷹駅(南口)

- 小田急バス ⑧「野ヶ谷」行
- 『MCC三鷹ビル前』下車徒歩1分

JR中央線 吉祥寺駅(南口)

- 小田急バス ⑧「調布駅北口」行

京王線 千川駅(北口)

- 小田急バス ⑧「三鷹駅」行
- 『三鷹農協前』下車徒歩1分

ケアコート武蔵野

JR中央線 武蔵境駅(南口)下車(徒歩15分)

- 小田急バス ③「狛江駅・狛江営業所」行
- ④「吉祥寺駅」行

『井口新田』下車徒歩1分

