



### 三鷹中央リハケアセンター『運営理念』

「在宅生活への復帰」と「自立支援」を  
目指したリハビリを行います。  
障害をお持ちの方の人間としての尊厳を守るお世話をいたします。  
明るく家庭的な雰囲気、地域や家庭との  
結びつきを重視した運営を行います。

### 三鷹中央病院『医療理念』

地域医療の第一線を担う病院であることを誇りにもち  
いつでも どなたでも診療いたします。  
常に親切・安心・質の高い医療の提供を心がけ、  
事故のない病院をめざします。



日本医療機能評価機構  
三鷹中央病院は、平成29年1月  
に日本医療機能評価機構3rdG:  
Ver1.1の認定を受けました。

## 新年のご挨拶



医療法人社団 永寿会  
社会福祉法人 正寛会

理事長 吉田 正一

2021年の年頭にあたり、謹んでご挨拶申し上げます。  
昨年1年間、三鷹中央病院をはじめ両法人に對しまし  
てひたかたならぬご厚情を賜り厚くお礼申し上げます。  
本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。

昨年は、本来であれば東京オリンピック・パラリン  
ピックが開催されて、希望に溢れる明るい年になる筈で  
したが、新型コロナウイルス感染症の影響で世界中が試  
練を強いられる暗い年になってしまいました。

今年も、年が明けても未だに収束の兆しが見えないコ  
ロナ禍に見舞われていて、新型コロナウイルスの世界の  
累計感染者数が、1億人を超えたばかりか、感染力が強  
く死亡率が高いとされる変異種が出現したり、高齢者の  
感染が増えるなどウイルスの猛威は新たな展開さえ見せ  
始めています。三鷹中央病院におきましても、日々コロ  
ナへの対応に緊張と心労を強いられながら、救急車の受

け入れをはじめ通常の診療  
を継続するために職員一丸  
となって努力する年明けと  
なりました。

三鷹中央病院は、三鷹市  
や東京都の要請もあつて昨  
年11月に新型コロナウイルス  
病棟を開設しました。地域医療への  
更なる貢献策としてコロナ  
病棟の開設を前向きに考え  
ていた所へ、河村三鷹市長

に背中を押していただき決断致しました。多くの病院が、  
新型コロナウイルスの院内感染に苦慮していますが、1月末現在  
当院の職員の感染は、昨年9月に院外で感染した1名だ  
けです。患者様に関しましては、この1月に入院した翌  
日に感染が判明したケースが1例ありましたが、幸い個  
室への入院であり、直ちにコロナ病棟へ移動して事なき  
を得ております。三鷹中央リハケアセンターやケアコー  
ト武蔵野の介護施設におきましても、ヒヤットとする報告  
が時々ありますが、施設内感染は全く起きていません。  
運が良いと言ってしまうまでもありますが、職員の日常  
生活の自粛への協力や、日々の業務に真摯に向き合う姿  
勢には頭が下がります。そして国の補助金事業を利用し  
ての介護施設の陰圧室の整備も進めています。今後、コ  
ロナ感染症の治療を終えた患者様の引受先としての役割  
も果たして参りたいと思います。

三鷹中央病院は、彼是10年以上前から新築移転を模索  
して参りました。しかし、今にして思えばこれまでに新  
築が実現しなくて本当に良かったと心底思っています。  
と言いますのは、今回のコロナ禍の経験で、病院の構造  
や設備は感染予防の観点から全く発想の転換が必要であ  
ることを知りました。ゾーン分けを考慮しながらなるべ  
く個室を多くしたり、身近なところでは水道の蛇口や病  
室のドアの自動化等も避けられません。従来の感染症に  
加えて、今回の新型コロナウイルスの様な新興感染症にも対応で  
きて、職員が安心して働ける病院を目指して、新築移転  
計画を根本から練り直したいと思えます。

末筆になりましたが、昨年来多くの皆様にマスクや  
フェイスマスク等の感染防御具のご寄付をいただき、  
自家製の食品を届けて下さった会社もございました。心  
から感謝申し上げます。応援して下さいのお気持ちは私共  
の大きな力になります。本年も地域の皆様のご理解とご  
協力をいただきながら、ご期待に沿える様努力して参る  
所存です。何卒宜しくお願い申し上げます。

## 新年のご挨拶



三鷹中央病院

副院長 上ノ畑 真

令和3年の新たな年度がスタートし、現在は新型コロナウイルス感染症の対策に追われ世界中が混乱している状況となっています。日本国内では昨年1月に新型コロナウイルス感染者が初めて確認され、同年3月にはWHOがパンデミック（世界的大流行）を宣言し各国に感染対策の強化を求めました。しかし大流行は一向に収束する気配が見られず、かつて経験したことのない見えない敵への対応に皆様も大変ご苦労されていることと思います。

新型コロナウイルスの世界全体での感染者数は、本年1月に1億人を超え世界人口の約1%を占めるまでに拡大し、計算すると実に77人に1人が感染したことになります。感染者数が5千万人を超えたのが昨年11月上旬だったので、その後わずか2カ月半でその数が倍増してしまいました。

昭和41年の創立以来、三鷹中央病院は一貫して近隣皆様のご要望に応える医療を実践するために努力してまいりました。発熱してコロナ感染の不安を抱えた近隣皆様のご要望にお応えするため、当院では昨年春から発熱者専門外来を開始しPCRや抗原検査により新型コロナウイルス感染の診断を積極的に行っ

てきました。また三鷹市の河村市長から熱意あふれる強い要請もあり、2020年11月より一般病棟から完全に隔離した棟に新型コロナウイルス感染症の専門病棟を開設しております。この病棟開設にあたり不安を募らせる多くの職員とは何回も対話を重ね、自らが感染する危険性を承知の上で一緒に働くことを決断してくれた大切なスタッフ達がいいます。防護服の上にマスク・フェイスシールド・ヘアキャップ・シューズカバー・二枚重ねの手袋装着、この様な重装備で献身的に働いている病棟スタッフやコロナ検査が陽性となりシヨックを受けている方に寄り添う発熱外来スタッフに決して感染をさせてはいけない、そして院内感染としてクラスター（集団感染）も発生させる事がないように日々細心の注意を払いながら取り組んでおります。辛いなことに、現在までスタッフ達への感染や院内クラスターは起きておりません。

昨年11月からの第3波感染爆発により医療崩壊が深刻化している中、当院もその影響でコロナ専門病棟は満床に近い状態が続いております。私自身も視界が遮られ息の詰まるような防護服を身にまとい日々の診療に専念していますが、対応に追われるスタッフ達のストレスや疲労



の蓄積が心配される状況となっています。しかしこの難局を無事に乗り越えられるよう職員一丸となり気を引き締めて取り組み、これからも地域の皆様に信頼される病院を目指して頑張っていきたいと思います。

来院される皆様には入り口での体温測定や面会制限等で多大なご不便をおかけしておりますが、引き続きご理解とご協力の程お願い申し上げます。一日も早くコロナ禍が収束し、皆様にとって穏やかな日々が戻ってくることを強く祈念し、新年の挨拶に代えさせていただきます。



## ◎三鷹中央病院

住所:〒181-0012 東京都三鷹市上連雀5-23-10  
Tel:0422-44-6161(代) Fax:0422-48-9009

☆患者様の訴えを素直に受けとめて、  
診療内容をわかりやすく説明し、最善の医療を提供します。

診療科:内科・循環器内科・内分泌科・呼吸器内科・呼吸器外科・腫瘍内科・  
外科・消化器内科・消化器外科・肛門外科・脳神経外科・整形外科・  
皮膚科・泌尿器科・眼科・血液内科・神経内科・乳腺外科・  
リハビリテーション科・放射線科・麻酔科

人間ドック・特定検診・禁煙指導

診療時間:月~土曜日/am9:00~12:00 pm2:00~5:30  
日曜・祝日/am9:00~12:00(救急外来は24時間受付)

病床数:一般病床122床(看護職配置基準7対1:110床、地域包括ケア:12床)

その他:ふれあい診療所 Tel:0422-79-1313  
三鷹ふれあい訪問看護ステーション Tel:0422-48-6031  
ふれあいデンタルクリニック Tel:0422-29-8242



## ◎三鷹中央リハケアセンター

住所:〒181-0013 東京都三鷹市下連雀9-2-7  
Tel:0422-70-0700(代) Fax:0422-70-0701

☆心のもった介護、看護、リハビリテーションを提供し  
「在宅生活への復帰」と「自立支援」を目指します。

ベッド数:100床(一般療養100床)  
4床室/19室 2床室/1室 個室/22室

施設設備:機能訓練室(207.00㎡) 機械浴室(男女別) 自立浴室

その他:通所リハビリテーション(定員60人) Tel:0422-70-0700  
訪問看護ステーション Tel:0422-70-1055  
居宅介護支援事業所 Tel:0422-70-1066



## ◎ケアコート武蔵野

住所:〒180-0023 東京都武蔵野市境南町5-10-7  
Tel:0422-39-0390(代) Fax:0422-39-0392

☆利用者の皆様にとっても、そして職員にとっても、  
楽しく生きがいの持てる施設づくりを目指しています。

入所数:80床(9ユニット)

事業内容:特別養護老人ホーム 72床(8ユニット)  
短期入所生活介護 8床(1ユニット)

特徴:○全室個室のユニットケアを実施します。  
○「安心」「安全」「快適」な空間と人を大切にしたい  
サービスの提供に努めます。



## ACCESS



### 三鷹中央病院

#### JR中央線 三鷹駅(南口)

- 小田急バス ②「新小金井駅」行  
②「武蔵境営業所」行  
②「調布駅北口」行
- 『曙住宅・三鷹中央病院前』下車徒歩1分
- タクシー(1区間)

### 三鷹中央リハケアセンター

#### JR中央線 三鷹駅(南口)

- 小田急バス ⑧「野ヶ谷」行
- 『MCC三鷹ビル前』下車徒歩1分

#### JR中央線 吉祥寺駅(南口)

- 小田急バス ⑧「調布駅北口」行
- 『MCC三鷹ビル前』下車徒歩1分

#### 京王線 仙川駅(北口)

- 小田急バス ①「三鷹駅」行
- 『三鷹農協前』下車徒歩1分

### ケアコート武蔵野

#### JR中央線 武蔵境駅(南口)下車(徒歩15分)

- 小田急バス ③「狛江駅・狛江営業所」行  
④「吉祥寺駅」行
- 『井口新田』下車徒歩1分