



日本医療機能評価機構  
三鷹中央病院は、令和5年8月  
に日本医療機能評価機構3rdG:  
Ver.2.0の認定を受けました。

## 三鷹中央リハケアセンター『運営理念』

「在宅生活への復帰」と「自立支援」を  
目指したりハビリを行います。  
障害をお持ちの方の人間としての尊厳を守る  
お世話をいたします。  
明るく家庭的な雰囲気、地域や家庭との  
結びつきを重視した運営を行います。

## 三鷹中央病院『医療理念』

地域医療の第一線を担う  
病院であることを誇りにもち  
いつでも どなたでも診療いたします。  
常に親切・安心・質の高い医療の  
提供を心がけ、  
事故のない病院をめざします。

## 新任のご挨拶



三鷹中央病院  
事務局長 金子健

このたび、2024年3月1日より事務局長と  
して入職いたしました金子 健と申します。市民  
のみなさんが日常生活において安心して暮らしつ  
づけるためには、病院が地域での医療ニーズを的  
確に把握して、患者さん本位の経営を貫くことが  
求められています。

具体的には、二次救急医療機関として複合的医  
療ニーズを有する軽症〜中等症の急性期患者さん  
に対して、入院時から介護の  
重度化予防のためのリハビリ、  
退院後の生活・療養支援の調  
整を行うなどの急性期機能に  
加えて、回復期機能も有する  
病院が身近な地域にあること  
が必要とされていますが、永  
寿会はその課題解決に貢献で  
きる組織です。

私の好きな能の世阿弥の言  
葉に「初心忘るべからず」と  
いうものがあります。世阿弥  
の意味するところは、私たち  
が使っている「物事を始めた  
頃の謙虚な気持ちを持ち続け



なさい」ということとは違います。世阿弥にとつ  
ての「初心」とは、新しい事態に直面した時の対  
処方法、すなわち、試練を乗り越えていく考え方  
です。つまり、「初心を忘れるな」とは、人生の試  
練の時に、どうやってその試練を乗り越えていっ  
たのか、という経験を忘れるなどということでは  
ありません。  
新型コロナウイルス感染症のような予期せぬ事態  
に直面した時の対処方法として、当院が他の医療  
機関に先駆けてコロナ棟の新設を決断したこと  
は、地域医療への貢献という観点から今後の指針  
となっていくと思います。

地域医療を担う医療法人社団永寿会の中核施設  
である三鷹中央病院の運営に携わる重責に身が引  
き締まる思いです。職責を果たしていけるよう努  
力してまいりますので、どうぞよろしく願いい  
たします。

# 外科病棟のご紹介

三鷹中央病院の3・4階病棟は各階29床（合計58床）あり、主に消化器疾患や整形外科疾患で手術を受けられる患者さまを中心に、保存的治療を受ける方、日常生活に援助が必要な方、自宅退院に向けて支援が必要な方など、幅広い患者さまのケアをしています。

患者さまやご家族が1日も早く安心して望まれる場所で生活できるよう、医師やリハビリスタッフ、管理栄養士、MSW、入退院支援看護師など多職種と連携して支援しています。

幅広い年齢、ライフステージにある看護スタッフおよそ50名が、他病棟と同じ7：1看護職配置下で



チームワークと明るい雰囲気大切に勤務しています。

地域にお住まいの患者さまやご家族が望まれる急性期から在宅への支援を、当院で一緒に行ってみませんか。興味・関心のある方は、当院ホームページをご覧ください。

●三鷹中央病院 看護部

## ・特別養護老人ホーム・

# ケアコート武蔵野

## 活動報告



庭の紫陽花が鮮やかに花開く季節となりました。

紫陽花といえば、花の色を変えることから「七変化」「八仙花」「移り気」とも言われ、反対に小さな花どうしが寄り集まっている姿から「家族団らん」「結びつき」などとも言われております。

当施設での変化といえば、コロナで中止をしていたイベント行事やボランティア活動を各ユニット少人数ですが4月より再開させていただいております。

また、ボランティア講師が参加するクラブ活動では活気に溢れ、普段見られない表情や会話、意欲的な取り組みを目にすることがあります。麻痺や筋力

低下で文字が書けないと思われた方が筆を持ち好きな言葉を半紙に書き始める、普段は自室に閉じこもっている方が花を見て微笑み、花の名前を言いながらフラワーアレンジメントを行う、声が小さく会話が苦手な

方がマイクを持つと大きな声で歌う…。今まで見ていた姿とは別な姿を見させていただく貴重な場面に出会うことができます。

「楽しかった」「また参加したい」「私の上手くできたでしょ」など、活動後の会話も弾みます。これ、これ、これですよね。活動が刺激になったのかユニットで季節の作品を作ったり散歩に出かけたりと、全体的に元気のある生活となってきました。

紫陽花の季節、当施設でも「意欲的な心の変化、七変化」「協力して作り上げる作品での結びつき」「変化によるチャレンジ精神」を見ることができます。

是非、ご見学、ご相談の連絡お待ちしております。

●特養相談員 木村



## ◎三鷹中央病院

住所:〒181-0012 東京都三鷹市上連雀5-23-10  
Tel:0422-44-6161(代) Fax:0422-48-9009

☆患者様の訴えを素直に受けとめて、  
診療内容をわかりやすく説明し、最善の医療を提供します。

診療科:内科・循環器内科・内分泌科・呼吸器内科・呼吸器外科・腫瘍内科・  
外科・消化器内科・消化器外科・肛門外科・脳神経外科・整形外科・  
皮膚科・泌尿器科・眼科・血液内科・神経内科・乳腺外科・  
リハビリテーション科・放射線科・麻酔科

人間ドック・特定検診・禁煙指導

診療時間:月~土曜日/am9:00~12:00 pm2:00~5:00  
日曜・祝日/am9:00~12:00(救急外来は24時間受付)

病床数:一般病床122床(看護職配置基準7対1:110床、地域包括ケア:12床)

関連施設:ふれあい診療所 Tel:0422-79-1313  
三鷹ふれあい訪問看護ステーション Tel:0422-48-6031  
ふれあいデンタルクリニック Tel:0422-29-8242



## ◎三鷹中央リハケアセンター

住所:〒181-0013 東京都三鷹市下連雀9-2-7  
Tel:0422-70-0700(代) Fax:0422-70-0701

☆心のもった介護、看護、リハビリテーションを提供し  
「在宅生活への復帰」と「自立支援」を目指します。

ベッド数:100床(一般療養100床)  
4床室/19室 2床室/1室 個室/22室

施設設備:機能訓練室(207.00㎡) 機械浴室(男女別) 自立浴室

関連施設:通所リハビリテーション(定員60人) Tel:0422-70-0700  
訪問看護ステーション Tel:0422-70-1055  
居宅介護支援事業所 Tel:0422-70-1066



## ◎ケアコート武蔵野

住所:〒180-0023 東京都武蔵野市境南町5-10-7  
Tel:0422-39-0390(代) Fax:0422-39-0392

☆利用者の皆様にとっても、そして職員にとっても、  
楽しく生きがいの持てる施設づくりを目指しています。

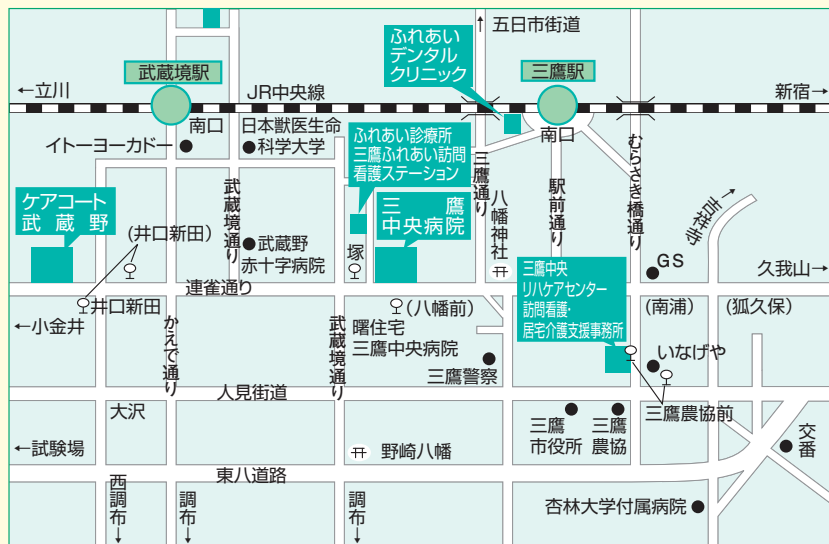
入所数:80床(9ユニット)

事業内容:特別養護老人ホーム 72床(8ユニット)  
短期入所生活介護 8床(1ユニット)

特徴:○全室個室のユニットケアを実施します。  
○「安心」「安全」「快適」な空間と人を大切にしたい  
サービスの提供に努めます。



## ACCESS



### 三鷹中央病院

JR中央線 三鷹駅(南口)

- 小田急バス ②「新小金井駅」行  
②「武蔵境営業所」行  
②「調布駅北口」行

『曙住宅・三鷹中央病院前』下車徒歩1分

- タクシー(1区間)

### 三鷹中央リハケアセンター

JR中央線 三鷹駅(南口)

- 小田急バス ⑧「野ヶ谷」行  
『MCC三鷹ビル前』下車徒歩1分

JR中央線 吉祥寺駅(南口)

- 小田急バス ⑧「調布駅北口」行  
『MCC三鷹ビル前』下車徒歩1分

京王線 仙川駅(北口)

- 小田急バス ①「三鷹駅」行  
『三鷹農協前』下車徒歩1分

### ケアコート武蔵野

JR中央線 武蔵境駅(南口)下車(徒歩15分)

- 小田急バス ③「狛江駅・狛江営業所」行  
④「吉祥寺駅」行

『井口新田』下車徒歩1分