



三鷹中央リハケアセンター『運営理念』

「在宅生活への復帰」と「自立支援」を目指した
リハビリを行います。
障害をお持ちの方の人間としての尊厳を守る
お世話をいたします。
明るく家庭的な雰囲気、地域や家庭との
結びつきを重視した運営を行います。

三鷹中央病院『医療理念』

地域医療の第一線を担う
病院であることを誇りにもち
いつでもどなたでも診療いたします。
常に親切・安心・質の高い医療の
提供を心がけ、
事故のない病院をめざします。



日本医療機能評価機構
三鷹中央病院は、令和5年8月
に日本医療機能評価機構3rdG:
Ver.2.0の認定を受けました。

三鷹中央リハケアセンターが新体制になりました

センター長 ご挨拶



三鷹中央リハケアセンター
センター長
佐藤和佳子

この度、令和8年4月1日付けで、三鷹中央リハケアセンターのセンター長に就任いたしました佐藤和佳子です。
もともと皮膚科でしたが、平成30年のさいたま市の訪問診療クリニックへの転職を機に、総合診療医として勉強を継続しながら、ここ数年、高齢者医療を中心に仕事をしております。

老人保健施設は、要介護高齢者の心身機能の維持回復を図り、居宅における生活を安心安全に送ることができるよう、リハビリテーションや療養生活を提供する場です。
一人の利用者様に対し、多職種が関わり、それぞれの専門性を生かして、連携し、お互いを尊重しながら、利用者様の在宅復帰を目指して、医療、看護、介護サービスを一つのチームとして提供することが最も大事なことを考えています。

そのため、職種間の垣根をなくし、それぞれの視点からの気づきを、抱えることなく、気軽に話せて、相談できる雰囲気や環境を作ることが重要と考えております。

在宅復帰は核家族化も進み、介護される家族の環境もさまざまであり、なかなか一朝一夕に、全てのご利用者様にできるものではありません。しかし、老人保健施設である以上、在宅復帰をぶれぬ目標として、皆で目指していこうと思います。

至らぬ私ではありますが、精一杯頑張りますので、皆様どうぞよろしくお願い申し上げます。

事務長 ご挨拶



三鷹中央リハケアセンター
事務長
山本 悟

令和8年6月16日に、三鷹中央リハケアセンターの事務長を拝命いたしました。どうぞよろしくお願ひ申し上げます。

私は、特別養護老人ホームで長年にわたり介護のお仕事をさせていただきましたが、介護老人保健施設は初めてでございます。新鮮な気持ちと共に、気が引き締まる思いで一杯です。

「明るく家庭的な雰囲気、地域や家族との結びつきを重視した運営」と運営理念にもあります通り、三鷹中央リハケアセンターは長く地域を支え、地域に根ざしてきた施設であると感じております。地域貢献を念頭に置きながら、介護現場の経験を活かし、現場と事務方両方の視点をもって、効率的で安定的な施設運営を行い、皆様にとって安心してご利用いただける施設作りに尽力してまいります。人との出会いは「一期一会」であり、伝える言葉も大切だと考えています。

相手のことを想い接し、人は宝であるとの精神で、ご利用される皆様も働く職員にとっても、この施設で良かったと言っているだけの施設を目指してまいります。

三鷹中央病院 新入医師紹介



三鷹中央病院 放射線科
医師 夏山 雄揮

2026年4月より三鷹中央病院の画像診断をしている夏山です。

私は放射線科医として8年間画像診断に携わってまいりました。東海大学医学部附属八王子病院では画像診断と入院を含めたIVR（画像下治療）を行い、診断と治療に携わりました。また、原発巣不明な悪性腫瘍などの生検をし、病理診断、画像再検討を行うといった一連の流れのある診断にも携わりました。その後医局人事交流により埼玉国際医療センターに異動し、多種多様な診断業務を行いました。

一人放射線科医であるため手技は行いませんが、皆様の医療行為の助けになり、より良い医療の提供に結び付くことを目指してまいります。

放射線科は患者様と直接関わる機会が比較的に少ない診療科ではありますが、正確な診断は適切な治療へとつながる重要な役割を担っています。そのため、一枚一枚の画像、一人ひとりの患者様の背景を大切にしながら、迅速かつ丁寧な診断を心掛けています。地域医療においては、病気の早期発見・早期治療が非常に重要であり、それにより、地域の皆様の安心と健康維持に貢献したいと考えております。

地域の皆様に信頼される医師として、身近で安心できる医療に貢献し、一人でも多くの方の健康と笑顔を支えられるよう努めてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

健康コラム

定期健診で早期発見

今年の夏は、全国的に気温が高く、残暑も長引くと予想されています。夏バテに十分気をつけて過ごしましょう。

さて皆さんは、健康診断、検診、人間ドックなどを定期的に受けていらっしゃいますか。これらを継続して受けることは、私たちの人生の質を左右するため重要です。病気の「早期発見」が、その後の生存率に結びつくためです。

国立がん研究センターのデータによると、ステージの早期段階で発見されたがんの5年生存率は、臓器を問わず90%を超えることが多いとされています。一方で、進行がん（ステージIVなど）になると、

5年生存率は50%以下にまで大きく低下します。初期段階であれば手術や放射線治療による完治が見込めますが、進行すると残念ながら、治療の選択肢が限られてしまうのが

現実です。

早期発見のメリットは、命を守るだけではなく、患者さんのQOL（生活の質）の維持にも大きく貢献します。早期であれば体への負担が少ない低侵襲な治療を選べる可能性も高く、治療期間も短縮されます。その結果、仕事や趣味、家庭生活を大きく変えることなく、自分らしい日常を継続することもできます。

人間ドックは、一般的な健康診断よりも検査項目が多岐にわたるため、自覚症状が出にくい段階の病変を見つける確率も高まります。また、継続して受診することで過去のデータと比較ができ、検査数値の些細な変化から病気の予兆を捉えることができるため、日本人間ドック・予防医療学会では、原則として年に1回の継続的な受診を推奨しています。

自分自身と大切な家族を守るためにも、「自覚症状はないから大丈夫」ではなく「元気な状態を維持する」ため、定期的な受診をお勧めします。



◎三鷹中央病院

住所：〒181-0012 東京都三鷹市上連雀5-23-10
Tel：0422-44-6161 (代) Fax：0422-48-9009

☆患者様の訴えを素直に受けとめて、
診療内容をわかりやすく説明し、最善の医療を提供します。

診療科：内科・循環器内科・内分泌科・呼吸器内科・呼吸器外科・腫瘍内科・
外科・消化器内科・消化器外科・肛門外科・脳神経外科・整形外科・
皮膚科・泌尿器科・眼科・血液内科・神経内科・乳腺外科・
リハビリテーション科・放射線科・麻酔科

人間ドック・特定検診・禁煙指導

診療時間：月～土曜日 / am9:00～12:00 pm2:00～5:00
(救急外来は24時間受付)

病床数：急性期一般1：75床、地域包括医療：29床、地域包括ケア：18床

関連施設：ふれあい診療所 Tel：0422-79-1313
三鷹ふれあい訪問看護ステーション Tel：0422-48-6031
ふれあいデンタルクリニック Tel：0422-29-8242



◎三鷹中央リハケアセンター

住所：〒181-0013 東京都三鷹市下連雀9-2-7
Tel：0422-70-0700 (代) Fax：0422-70-0701

☆心のもった介護、看護、リハビリテーションを提供し
「在宅生活への復帰」と「自立支援」を目指します。

ベッド数：100床 (一般療養100床)

4床室/19室 2床室/1室 個室/22室

施設設備：機能訓練室 (207.00㎡) 機械浴室 (男女別) 自立浴室

関連施設：通所リハビリテーション (定員60人) Tel：0422-70-0700
訪問看護ステーション Tel：0422-70-1055
居宅介護支援事業所 Tel：0422-70-1066



◎ケアコート武蔵野

住所：〒180-0023 東京都武蔵野市境南町5-10-7
Tel：0422-39-0390 (代) Fax：0422-39-0392

☆利用者の皆様にとっても、そして職員にとっても、
楽しく生きがいの持てる施設づくりを目指しています。

入所数：80床 (9ユニット)

事業内容：特別養護老人ホーム 72床 (8ユニット)
短期入所生活介護 8床 (1ユニット)

特徴：○全室個室のユニットケアを実施します。
○「安心」「安全」「快適」な空間と人を大切にしたい
サービスの提供に努めます。



ACCESS



三鷹中央病院

JR中央線 三鷹駅 (南口)

- 小田急バス ②「新小金井駅」行
②「武蔵境営業所」行
②「調布駅北口」行

『曙住宅・三鷹中央病院前』下車徒歩1分

○タクシー (1区間)

三鷹中央リハケアセンター

JR中央線 三鷹駅 (南口)

- 小田急バス ⑧「野ヶ谷」行
『MCC三鷹ビル前』下車徒歩1分

JR中央線 吉祥寺駅 (南口)

- 小田急バス ⑧「調布駅北口」行
『MCC三鷹ビル前』下車徒歩1分

京王線 仙川駅 (北口)

- 小田急バス ①「三鷹駅」行
『三鷹農協前』下車徒歩1分

ケアコート武蔵野

JR中央線 武蔵境駅 (南口) 下車 (徒歩15分)

- 小田急バス ③「狛江駅・狛江営業所」行
④「吉祥寺駅」行
『井口新田』下車徒歩1分